



Teendők szájsebészeti műtét után



Általában megszívlelendők az alábbiak:

- A sebet szívogatni és öblögetni nem szabad, mert a véralvadék eltávolításával a sebüreg könnyen elfertőződhet.
- Amíg a zsibbadás tart ne egyen.
- A seb környékének óvatos tisztítása igen fontos. Erre a célra , speciális, e célra kialakított fogkefét használhat, de megfelel hyperol tablettá vizes oldatába mártott vattagombócos letörlés is. Természetesen a többi fogat és a száj egyéb területeit a szokásos módon és alaposan kell mosni.
- Szájzuhany használatát mellőzze a seb gyógyulásáig
- Az első néhány napon ne fogyasszon tejet és tejterméket.
- Ha tud aludjon a beavatkozással ellentétes oldalon, vagy hanyatt fekve.
- Kívülről érdemes jegelni is a műtéti területet. Sem a langyos, sem a hideg vizes ruha nem alkalmas! Krémezzük be az érintett arc bőrt és mindig csak néhány percre helyezzük rá a jégakkut például.

A beavatkozás jellegétől és nagyságától függően az utókezelés módosulhat.



Dentalwellness tipp: Tenyérszöveti háztartási vattát bevizezünk, majd a két tenyerünk közt lapjával kinyomva a felesleges vizet, egy műanyag zacskóban a fagyasztozóba tesszük. Ezt fogjuk használni hűtésre. Plasztikus, gyorsan visszafagy, higiénikus.