



Teendők szájsebészeti műtét után

Általában megszívlelendők az alábbiak:



- A sebet szívoogatni nem szabad, köpködni és öblögetni nem ajánlatos, mert a véralvadék eltávolításával a sebüreg könnyen elfertőződhet.
- Amíg a zsibbadás tart ne egyen.
- A seb környékének óvatos tisztítása igen fontos. Erre a célra , speciális, e célra kialakított fogkefét használhat,de megfelel hyperol tablettá vizes oldatába mártott vattagombócos letörlés is. Természetesen a többi fogat és a száj egyéb területeit a szokásos módon és alaposan kell mosni.
- Szájzuhany használatát mellőzze a seb gyógyulásáig
- Az első néhány napon ne fogyasszon tejet és tejterméket.
- Ha tud aludjon a beavatkozással ellentétes oldalon, vagy hanyatt fekve.
- Kívülről érdemes jegelni is a műtési területet. Sem a langyos, sem a hideg vizes ruha nem alkalmas! Krémezzük be az érintett arcbőrt és mindig csak néhány percre helyezzük rá a jégakkut például.
- Egy hétig ne menjen uszodába, szaunába, szoláriumba.

A beavatkozás jellegétől és nagyságától függően az utókezelés módosulhat.

Például alsó bölcsességfogak eltávolítása után szájnyitási gyakorlatokat ajánlatos végezni. A pontos kivitelezésről kérdezzen minket.



Dentalwellness tipp: Tenyérszár háztartási vattát bevizezünk, majd a két tenyerünk közt lapjával kinyomva a felesleges vizet, egy műanyag zacskóban a fagyasztoába tesszük. Ezt fogjuk használni hűtésre. Plasztikus, gyorsan visszafagy, higiénikus.